



DEUTSCHLAND



## Kurreise Bad Wildungen - Gesundheitszentrum Helenenquelle

Bad Wildungen genießt weltweit einen hervorragenden Ruf. Die zahlreichen Heilquellen und das milde Reizklima bieten ideale Voraussetzungen für einen erfolgreichen Kuraufenthalt. Entspannen Sie sich beim Spaziergang durch Europas größten Kurpark (50 ha) oder beim Einkaufsbummel durch die malerische Altstadt mit ihren Fachwerkhäusern und ihrer prächtigen Bäderarchitektur aus Gründerzeit, Jugend- und Bauhausstil. Dort erwarten Sie viele Geschäfte sowie Cafés und Bars, die zum Stöbern und Genießen einladen. Sein vielfältiges Gesundheits-, Kultur-, Sport- und Freizeitangebot macht Bad Wildungen am urigen Nationalpark Kellerwald-Edersee zu einem attraktiven Ziel für Ihre Kurreise.

**8 Tage** ab 0,- € pro Person **Termin: 06.11.2024 - 13.11.2024**

### REISEVERLAUF

Die Therapieabteilung der Helenenquelle bietet unter der Leitung ihrer beiden Chefärzte ein vielschichtiges Spektrum an Behandlungen. Die klassischen Kuranwendungen werden auf Wunsch durch Therapien aus dem Bereich der Komplementär-Medizin (z. B. Naturheilverfahren, Traditionelle Chinesische Medizin, Osteopathie) sinnvoll ergänzt.

Veranstalter: Cup Touristik GmbH & Co. KG, Marcusallee 7a, 28359 Bremen



## LEISTUNGEN

- Hin-/Rückreise im CUP VITAL Service Taxi inkl. Haustürabholung und Kofferservice
- 7 x Übernachtung im DZ/EZ inkl. Frühstücksund Abendbuffet, 6 x Mittagsbuffet
- Nutzung der hauseigenen Wasserzapfstelle, Tee zu den Mahlzeiten
- Willkommensgetränk, Wasser und Willkommensgeschenk bei Anreise auf dem Zimmer
- Aufnahme/Eingangsgespräch durch medizinische Abteilung mit individuellem Therapieplan
- Anwendungspaket nach Wahl
- Nutzung des Hallenbades (8 x 20 m) außerhalb der Therapiezeiten
- 24 h Schwesternbereitschaft
- Nutzung Wassertretbecken, Fitnessraum, Ergometer-Raum und Koordinationsparcours
- Fachvorträge und Sprechstunden der Ärzte, Heilpraktikerin und Diätassistentin
- Teilnahme am Hausprogramm, z. B. geführte Wanderungen, Gedächtnisspiele, Gesundheitsquiz, Bingo, Strickcafé, Kochwerkstatt oder Filmvorführungen
- Live-Musikabende mit Tanz
- kostenfreier WLAN Zugang (Komfortzimmer, Cafeteria und Empfangsbereich)
- kostenlose Nutzung der Bad Wildunger Stadtbusse, teilweise freier Eintritt in Kurkonzerte und städtische Museen im Rahmen der Kurkarte

Das Formblatt zu vorvertraglichen Unterrichtung über Ihre Rechte bei einer Pauschalreise, Hinweise zur Barrierefreiheit, zu Versicherungen und weitere wichtige Informationen finden Sie unter <https://www.meine-reisewelten.com/agb/>.

## TERMIN & PREISE

**06.11.2024 - 13.11.2024**

### Gesundheitszentrum Helenenquelle

Doppelzimmer Standard mit Anwendungspaket "Arthrose" pro Person	<b>€ 1084,-</b>
Doppelzimmer Standard mit Anwendungspaket "Fit im Alltag" pro Person	<b>€ 1018,-</b>
Doppelzimmer Standard mit Anwendungspaket "Trad. chines. Medizin" pro Person	<b>€ 1128,-</b>
Doppelzimmer Standard mit Anwenderpaket "Wintersonne" pro Person	<b>€ 1018,-</b>
Doppelzimmer Komfort mit Anwendungspaket "Arthrose" pro Person	<b>€ 1168,-</b>
Doppelzimmer Komfort mit Anwendungspaket "Fit im Alltag" pro Person	<b>€ 1098,-</b>
Doppelzimmer Komfort mit Anwenderpaket "Wintersonne" pro Person	<b>€ 1098,-</b>
Doppelzimmer Komfort mit Anwendungspaket "Trad. chines. Medizin" pro Person	<b>€ 1198,-</b>
Einzelzimmer Standard mit Anwendungspaket "Arthrose" pro Person	<b>€ 1084,-</b>
Einzelzimmer Standard mit Anwendungspaket "Trad. chines. Medizin" pro Person	<b>€ 1128,-</b>
Einzelzimmer Standard mit Anwendungspaket "Fit im Alltag" pro Person	<b>€ 1018,-</b>

Einzelzimmer Standard mit Anwendungspaket "Wintersonne" pro Person	<b>€ 1018,-</b>
Einzelzimmer Komfort mit Anwendungspaket "Fit im Alltag" pro Person	<b>€ 1133,-</b>
Einzelzimmer Komfort mit Anwendungspaket "Trad. chines. Medizin" pro Person	<b>€ 1233,-</b>
Einzelzimmer Komfort mit Anwendungspaket "Wintersonne" pro Person	<b>€ 1133,-</b>
Einzelzimmer Komfort mit Anwendungspaket "Arthrose" pro Person	<b>€ 1203,-</b>

## GESUNDHEITZENTRUM HELENEQUELLE ★★★★★

Sie wohnen im Gesundheitszentrum Helenenquelle (Nichtraucherhaus) direkt an Europas größtem Kurpark und nur wenige Schritte von der Flaniermeile Brunnenallee entfernt – damit Sie auch die Zeit zwischen den Behandlungen optimal nutzen können. Mit jahrzehntelanger Erfahrung im medizinischen Sektor ist das Gesundheitszentrum auf die Behandlung von Verschleißerkrankungen des Bewegungsapparates, chronische Erkrankungen und psychosomatische Funktionsstörungen spezialisiert.

**Ausstattung:** Speiseräume, Cafeteria, große Sonnenterrasse, gemütlicher Innenhof, großräumige medizinische Bade- und Kurabteilung mit Behandlungsräumen, Turnhalle, Fitnessraum, Ergometer-Raum, großes Hallenbad mit 30°C Wassertemperatur und Wassertretbecken.

**Standardzimmer:** Helle und geräumige Einzel-, Doppel- und Zweibettzimmer mit modernem Flachbildschirm mit Kabel-TV, Telefon mit Notruftaste, Sitzgelegenheit und Schreibtisch, Bad oder Dusche und WC, teilweise mit Balkon. Radiowecker und Fön auf Wunsch.

**Komfortzimmer:** Modern ausgestattete Doppel- und Einzelzimmer mit hochwertigen Boxspringbetten, Sitzgelegenheit, Schreibtisch, modernem Flachbildschirm mit Kabel TV, Telefon mit Notruftaste, Safe, Bad mit Dusche, WC, Fön, Kosmetikspiegel und Fernblick über Bad Wildungen.

## ANWENDUNGSPAKETE

Wählen Sie vor Buchung eines von drei Anwendungspaketen aus:

### Fit im Alltag:

Werden Sie fit für den Alltag und fördern Sie aktiv Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Es erwartet Sie ein durch unsere Fachärzte individuell auf Ihre Bedürfnisse und Beschwerden abgestimmtes Gesundheitsprogramm in familiärer Atmosphäre. Freuen Sie sich auf ein Fitness- und Gymnastikprogramm in Turn- und Schwimmhalle sowie Massagen, Moortherapie und vieles mehr. Bleiben Sie aktiv und tun Sie etwas für ihre Gesundheit!

Anwendungen:

- 1x Teilmassage
- 1x Hydrojet-Massage
- 1x Moorpackung
- 1x Aqua-Fit
- 1x Gruppengymnastik
- 1x Paraffin-Handbad
- 1x Progressive Muskelentspannung

### **Traditionelle Chinesische Medizin (TCM):**

Die Wirksamkeit von Akupunktur, Qi Gong und den weiteren Therapieverfahren der Traditionellen Chinesischen Medizin ist mittlerweile auch im Westen wissenschaftlich anerkannt. Seit über 10 Jahren lassen sich Gäste des Gesundheitszentrums Helenenquelle durch die qualifizierten Therapeuten nach den Methoden der TCM ganzheitlich behandeln. Die TCM ist unter anderem sehr erfolgreich bei der Vorbeugung sowie der gezielten Behandlung von akuten oder chronischen Beschwerden und Krankheiten.

Anwendungen:

- 2x Akupunktur
- 2x Tuina Massage
- 1x Moorpackung
- 1x Wärmetherapie
- 2x Qi-Gong

### **Arthrose:**

Arthrose ist eine Verschleißerkrankung der Gelenke und die häufigste Ursache von Schmerzzuständen und Bewegungseinschränkungen im Alter. Häufig ist nicht bekannt, dass man durch gezielte Behandlungsmöglichkeiten das Fortschreiten der Erkrankung verlangsamen, die Beschwerden lindern und Operationen vermeiden kann. Im Gesundheitszentrum Helenenquelle werden Arthrose-Beschwerden mit einem persönlich abgestimmten Therapieprogramm behandelt.

Anwendungen:

- 3x Gruppengymnastik (Kranken- oder Wassergymnastik)
- 3x Balneo-Physikalische Anwendung (Moor, Handbäder, Wärme etc.)
- 3x Hydrojet-Massage oder BEMER-Magnetfeldtherapie

### **Wintersonne (Lichttherapie):**

Anwendungen:

- 2 x Hydrojet-Massage
- 1 x Teilmassage
- 1 x Moorpackung
- 1 x Wärmetherapie
- 3 x Lichttherapie
- 3 x Kneippguss
- 1 x Entspannungsverfahren (Progressive Muskelentspannung oder Qi-Gong)

---

## **HINWEISE**

Die Kurtaxe (2,60 € p. P./Tag) ist vor Ort zu zahlen.

Das Rauchen und das Mitbringen von Haustieren ist im Gesundheitszentrum Helenenquelle nicht gestattet.

Bitte bringen Sie Ihre persönlichen Medikamente und Badebekleidung mit.

Einen Bademantel können Sie vor Ort gegen Gebühr leihen.

Heilmittelverordnungen, die nicht älter als 10 Tage sind, werden nach vorheriger Anmeldung akzeptiert.

Ausflüge können vor Ort gebucht werden.

Pro Person werden ein Koffer (20 kg) und ein Handgepäckstück befördert.

Sondergepäck, z. B. ein Rollator, kann nur nach vorheriger Absprache befördert werden.

---